

SHALOM

FORMACIÓN

MÁSTER

EN TUINA



DOSSIER INFORMATIVO

ÍNDICE:

1	INFORMACIÓN GENERAL	2
1.1	Presentación de SHALOM FORMACIÓN	2
2	TEMARIO	4
2.1	Presentación del Máster.....	4
2.2	Objetivos	6
2.3	Metodología	6
2.4	¿A quién va dirigido?.....	7
2.5	Estructura del curso	7
2.6	Contenidos	8
3	INSCRIPCIÓN, CUOTAS Y FORMA DE PAGO	12
4	INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO.....	13
4.1	Horario de clases	13
4.2	Importe económico.....	13
4.3	Equipo docente	13
4.4	Diploma	13
4.5	Repasar o repetir clases	14
5	DATOS ADMINISTRATIVOS:.....	14
5.1	Reserva de plaza	14
5.2	Datos bancarios	14

1 INFORMACIÓN GENERAL

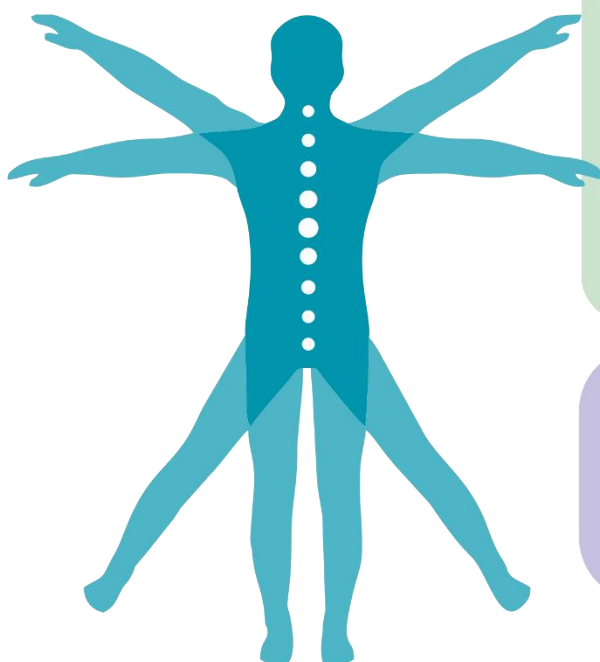
1.1 Presentación de SHALOM FORMACIÓN



LA EMPRESA

Desde 1999 en **SHALOM**

Somos **Naturopatas**, especialistas en medicina tradicional china, trabajando por vuestra salud siempre en evolución, y formación continuada para ofrecerte una amplia gama de técnicas y cursos que se adecuen a tu necesidad.



CURSOS DE MASAJE

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL
 EXPERTO EN TÉCNICAS MANUALES
 GUA SHA
 KINESIOTAPE
 MASAJE BABANDI / MASAJE ATLANTE
 OSTEOPATÍA
 OSTEOPATÍA CRÁNEO -SACRAL Y VISCERAL
 OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL
 OSTEOPATÍA PERIFÉRICA
 QUIROMASAJE
 QUIROPRAXIA
 REFLEXOLOGÍA DE LAS MANOS
 SHIATSU
 REFLEXOLOGÍA FACIAL
 REFLEXOLOGÍA PODAL
 VENTOSA CHINA

CURSOS DE NATUROPATÍA

AROMATERAPIA
 FISIOGNOMÍA
 FLORES DE BACH
 HERBOLOGÍA
 HOMEOPATÍA
 IRIDOLOGÍA
 KINESIOLOGÍA AVANZADA
 NATUROPATÍA ALIMENTARIA
 NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR
 REIKI
 SALES DE SCHÜSSLER
 ÁNGELES
 SANACIÓN ACTIVA
 TÉCNICO SUPERIOR EN NATUROPATÍA
 CURSO PRÁCTICO EN EL CENTRO DE TRABAJO

CURSOS DE PSICOEMOCIONAL

HIPNOSIS
 KABBALAH
 CURSO DE LEYES UNIVERSALES
 OH CARDS
 OH CARDS CON MORITZ EGETMEYER

CURSOS DE ESTÉTICA

MAQUILLAJE INTEGRAL - IMPE0209
MASAJE BALINÉS
MASAJE ESTÉTICO: QUIROMASAJE
MASAJES ESTÉTICOS Y TÉCNICAS SENSORIALES ASOCIADAS - IMPE0110
REFLEXOLOGÍA PODAL - IMPE010PO
SERVICIOS AUXILIARES DE ESTÉTICA - IMPE0108
SHIATSU
TRATAMIENTOS ESTÉTICOS - IMPE0210
AROMATERAPIA
ASESORÍA INTEGRAL DE IMAGEN PERSONAL - IMPE0111
COSMÉTICA NATURAL
CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES
DRENAJE LINFÁTICO ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO
MASAJE HAWAIANO: LOMI LOMI
MASAJE HOT STONES. PIEDRAS CALIENTES
TRATAMIENTOS ESTÉTICOS - IMPE0210
MASAJE ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO
MASAJES ESTÉTICOS CON TÉCNICAS POR PRESIÓN

CURSOS DE MEDICINA CHINA

ACUPUNTURA ABDOMINAL
ACUPUNTURA ESTÉTICA-COSMÉTICA
ACUPUNTURA PARA EL DOLOR
AURICULOPUNTURA
CRANEOPUNTURA JIAO SHUNFA
CRANEOPUNTURA LING SHU
DIAGNÓSTICO POR LA LENGUA
DIETÉTICA CHINA
DIGITOPUNTURA
ELECTROACUPUNTURA
HERBOLOGÍA CHINA (CON PLANTAS OCCIDENTALES)
MANOPUNTURA
NASOPUNTURA
QI NEI ZANG - MASAJE DE ÓRGANOS INTERNOS
MOXIBUSTIÓN
MOXIBUSTIÓN SAN FU TIE
TÉCNICO SUPERIOR EN ACUPUNTURA
TÉCNICO SUPERIOR EN ACUPUNTURA Y MTC
MASTER EN TUINA
MASTER ACUPUNTURA PSICO-EMOCIONAL
MASTER EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA CHINA
MASTER EN OSTEOPATÍA CHINA
MASTER EN QI GONG TERAPÉUTICO

2 TEMARIO



2.1 Presentación del Máster

Siendo el principal objetivo de tratamiento del Tuina el desbloqueo y la estimulación de la energía, podemos deducir que es uno de los más efectivos en los tratamientos del sistema músculo-esquelético. Los campos de actuación más frecuentes son los desequilibrios del aparato locomotor, pero no se limita sólo a estos ya que puede tratar con eficacia problemas emocionales (estrés, ansiedad...) así como desequilibrios del sistema interno: estreñimiento, insomnio, dolor menstrual, problemas de micción, cefaleas, mareos, vértigos, hipertensión, desorden metabólico (diabetes), asma, dolor faríngeo (ronquera, afonía), resfriado común... y esto sólo es un ejemplo del amplio espectro que abarca esta técnica.

推拿



Tuina es una rama de la Medicina China, un método de tratamiento completo que, aunque forma parte integrante de la MTC y se rige según las leyes teóricas de ésta, no se aplica de igual forma que la acupuntura. Para decirlo más claramente, no se trata de “acupuntura con los dedos”. El Tuina tiene sus propios métodos que son exclusivos, a veces hablamos de zonas de tratamiento y no de puntos de acupuntura, incluso la localización o la forma de tonificar o dispersar un punto tienen su propia singularidad.

Por primera vez son recogidas en un solo curso todas las técnicas manuales que se muestran en la Universidad de Beijing en China, expuestas con claridad e indicaciones precisas, para aplicar con fines de tratamiento de afecciones concretas.

El curso comprende técnicas estéticas, relajantes y de tratamiento, incluyendo métodos de valoración sobre los meridianos y puntos reflejos, relaciones entre los músculos y los órganos, incluyendo la técnica del color y el sonido.

En este curso, ofrecemos una formación intensiva en masaje chino, siguiendo el programa de la Universidad de Beijing en China donde se imparte como una disciplina separada durante cinco años académicos, de tal manera que al terminar la formación, el alumno podrá ejercer la técnica para poder hacer una valoración diferencial en MTC, y poder hacer un tratamiento específico, así como también practicar esta técnica energética china.

2.2 Objetivos

- Descubrir los orígenes y la evolución histórica del masaje Tuina.
- Conocer los efectos de tratamiento del Tuina, sus indicaciones y precauciones
- Dominar las técnicas manipulativas más importantes.
- Adquirir los conocimientos para poder valorar y tratar los desequilibrios del aparato locomotor.

El Tuina es un método muy eficaz por sí solo; no obstante, se puede utilizar como complemento a otras técnicas de la Medicina Tradicional China.



2.3 Metodología

La metodología de Shalom Formación tiene un enfoque en la didáctica constructivista, donde la enseñanza se basa en un proceso dinámico, participativo e interactivo del alumno.

Con base en los fundamentos teóricos de cada formación y con un método muy práctico, mediante el aprendizaje se le proporciona al alumnado las herramientas necesarias para desarrollar la capacidad de resolver cualquier situación.



El protagonista de nuestra enseñanza es el alumno, formamos profesionales.



2.4 ¿A quién va dirigido?

El **Máster en Tuina** va dirigido tanto a personas sin experiencia previa como a profesionales de la Medicina China y profesionales de las técnicas manuales con conocimientos teóricos de la MTC, a fin de dotarles de los conocimientos necesarios para aplicar las técnicas manipulativas y los protocolos de tratamiento específicos de Tuina en su práctica, permitiéndoles así ampliar considerablemente su ámbito de trabajo.

Va dirigido tanto a profesionales establecidos como a estudiantes de los centros especializados y acreditados.

2.5 Estructura del curso

El **Máster en Tuina** consta de dos niveles, estructurados en un formato de 5 y 14 meses respectivamente.

El primer nivel es de introducción y tiene una duración de 5 meses; las clases se impartirán un día al mes, con una duración de 8 horas. Este nivel **no** da derecho a Diploma, el alumno podrá solicitar un certificado de estudios.

El segundo nivel se estructura en un formato de 14 meses; las clases se impartirán un día al mes, con una duración de 8 horas. Para acceder a este nivel es necesario haber cursado el primero. Al finalizar estos dos niveles, con la asistencia mínima (90% de las horas) y habiendo superado las correspondientes pruebas, el alumno obtendrá el Diploma de **Master en Tuina**.

Es una formación teórico-práctica, con un 30% de programa teórico y un 70% de programa práctico.





2.6 Contenidos

➤ Primer nivel

- Introducción al TUINA
- Maniobras básicas de TUINA

➤ Segundo nivel

- Técnicas de TUINA
- Técnicas de QI NEI ZANG (Masaje de Órganos internos)
- Técnicas de DIGITOPUNTURA
- Técnicas de GUASHA
- Técnicas de VENTOSAS
- Técnicas de MARTILLO DE SIETE PUNTAS



CONTENIDOS:

HISTORIA DEL MASAJE TUINA

Primeras obras escritas
 Dinastías Qin y Han
 Las dinastías Sui y Tang
 Las dinastías Qing y Ming
 De la Revolución Cultural hasta nuestros días

INTRODUCCIÓN, FUNDAMENTOS TEÓRICOS

Efectos físicos
 Efectos energéticos
 Indicaciones y beneficios
 Precauciones y contraindicaciones

TÉCNICAS MANIPULATIVAS

Preparación a las técnicas manipulativas
 Características Técnicas Comunes
 Fases de Ejecución
 Actitud del Terapeuta





Técnicas de oscilación

Yi Zhi Chan Fa - Presión monodigital oscilante
 Gun Fa - Masaje ondulante
 Rou Fa - Oscilación circular

Técnicas de fricción

Mo Fa - Fricción circular
 Tui Fa - Empujar
 Ca Fa - Restregar
 Cuo Fa - Frotar
 Ma Fa - Alisar

Técnicas de presión

An Fa - Presión
 Na Fa - Agarrar
 Qia Fa - Clavar la uña
 Tan Jin Fa - Pinzar y elevar
 Nie Fa - Pellizcar
 Nian Fa - Apretujar los dedos

Técnicas de percusión

Ji Fa - Golpear
 Kou Fa - Percusión cubital
 Pai Fa - Palmear
 Tan Fa - Percutir con el índice
 Zhuo Fa - Picotazos





Técnicas de vibración

Dou Fa – Sacudir

Zhen Fa – Vibración tonificante

Protocolos de tratamiento con Tuina

DIGITOPUNTURA

Introducción

Técnicas de Digitopuntura

Protocolos de tratamiento con Digitopuntura



QI NEI ZANG

Introducción

Técnicas y Protocolos de tratamiento con Qi Nei Zang

VENTOSAS

Introducción

Técnicas de tratamiento con Ventosas

GUASHA

Introducción

Técnicas de tratamiento con Guasha

MARTILLO DE SIETE PUNTAS

Introducción

Técnicas de tratamiento con Martillo de siete puntas



3 INSCRIPCIÓN, CUOTAS Y FORMA DE PAGO

Para la inscripción en el Curso de Tuina no se requiere un nivel de formación previa.

- Para reservar su plaza en el curso de **TUINA**, se debe rellenar convenientemente la **SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN** y abonar 150 € a cuenta en concepto de **MATRICULA**.
- Ante cualquier anulación de la reserva no se reembolsará el abono de 150 € efectuado en concepto de matrícula.
- Una vez iniciado el curso, en el caso de baja voluntaria por parte del alumno, no se efectuarán devoluciones de los pagos efectuados. Para que no se efectúe el cargo de la mensualidad, el alumno deberá notificarlo con 15 días de antelación, una vez superada esta fecha se cargará el recibo sin que este deba ser devuelto.
- El pago de los seminarios se efectuará mensualmente, aunque el alumno no asista a clase. El alumno tiene derecho a recuperar dicha clase en cuanto se establezca nueva fecha.
- En caso de no cumplimiento con la modalidad de pago, se entenderá que el alumno abandona el curso.

4 INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO

4.1 Horario de clases

De **09:00 14:00 y de 15:00 a 18:00 horas** aproximadamente, en las fechas señaladas en el calendario de seminarios en nuestra web.

4.2 Importe económico

- 150 € de matrícula
- 185 € mensuales durante la duración del curso (19 meses)

4.3 Equipo docente

Este curso será impartido por:

- José González
- Equipo Docente de SHALOM FORMACIÓN.

Podrá consultar el Currículum de los profesores en nuestra web:

<https://formacion-shalom.com/pag/equipo/>

4.4 Diploma

Para obtener el Diploma acreditativo de los estudios realizados, otorgado por SHALOM FORMACIÓN, es indispensable haber superado todas las pruebas y haber entregado todos los ejercicios que se efectúen a lo largo del curso. Además, es obligatoria la presentación y superar el examen final o la evaluación de un trabajo de final de curso. Al finalizar el curso, se entregará el diploma correspondiente.

En el caso de que el alumno requiera un diploma de alguna de las técnicas impartidas dentro del curso, tendrá que solicitarlo por escrito con un coste adicional de 15€.

4.5 Repasar o repetir clases

SHALOM FORMACIÓN, también es pionero en ofrecer a todos sus alumnos el derecho a repetir o recuperar clases de la formación sin ningún coste adicional. Como Centro de Formación nos distinguimos por formar profesionales, por ello queremos que todos nuestros alumnos encuentren todas las facilidades necesarias para una mejor capacitación.

Para comprobar disponibilidad en la clase, es muy importante que el alumno informe al Centro vía email y reciba confirmación, con un mínimo de 10 días de antelación, su intención de asistir a clases de recuperación o repaso. En todo caso, el alumno que repasa viene en calidad de oyente y en ningún momento puede anticiparse a la temática de la clase; mantendrá el orden necesario para que sus compañeros puedan aprender lo que él ya conoció

5 DATOS ADMINISTRATIVOS:

5.1 Reserva de plaza

El ingreso de la reserva de plaza deberá efectuarse a nombre de **Centro de Formación Shalom**, indicando **EL NOMBRE COMPLETO DEL ALUMNO** y la frase “**CURSO DE MASTER EN TUINA**” EN (por favor añada la ciudad donde asistirá al curso)”.

Número de cuenta en La Caixa:
ES36 2100 5912 4802 0010 7081

5.2 Datos bancarios

El alumno deberá facilitar los datos bancarios para domiciliación de los recibos mensuales. Dichos recibos se domiciliaran entre el día 1 y 5 de cada mes, haciéndose cargo el alumno del importe de 30€, por gastos bancarios y administrativos generados, en caso de devolución o impago del recibo.

Para cualquier aclaración, así como para confirmar la reserva de su plaza, solicitamos se dirija a formacion@centro-shalom.com o llamando al teléfono **645 357 236**.

<https://formacion-shalom.com>

<https://www.instagram.com/centroshalom/>