



CURSO DE

ACUPUNTURA

ESTÉTICA-COSMÉTICA

DOSSIER INFORMATIVO



ÍNDICE:

1	INFORMACIÓN GENERAL	2
1.1	Presentación de SHALOM FORMACIÓN	2
2	TEMARIO	4
2.1	Breve introducción a la Acupuntura Estética.....	4
2.2	Objetivos	5
2.3	Metodología.....	5
2.4	Recursos didácticos.....	6
2.5	¿A quién va dirigido?	6
2.6	Estructura del curso	6
2.7	Contenidos	7
3	INSCRIPCIÓN, CUOTAS Y FORMA DE PAGO	10
4	INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO	11
4.1	Horario de clases.....	11
4.2	Importe económico del curso.....	11
4.3	Equipo Docente	11
4.4	Diploma	11
4.5	Repasar o repetir clases	12
5	DATOS ADMINISTRATIVOS.....	12
5.1	Reserva de plaza.....	12
5.1	Datos bancarios.....	12

1 INFORMACIÓN GENERAL

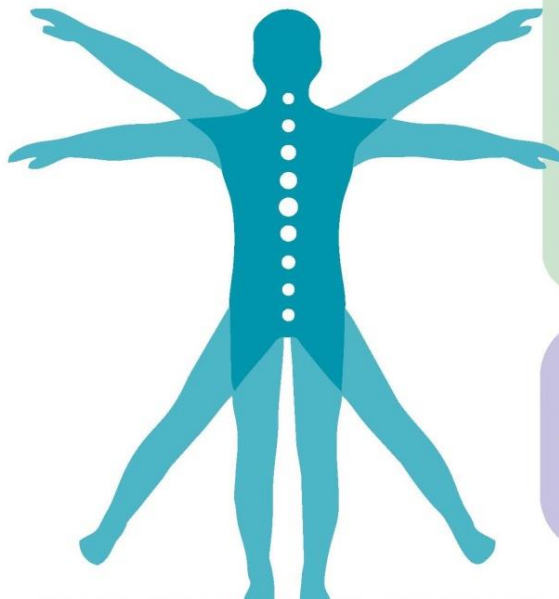
1.1 Presentación de SHALOM FORMACIÓN



LA EMPRESA

Desde 1999 en **SHALOM**

Somos **Naturopatas**, especialistas en medicina tradicional china, trabajando por vuestra salud siempre en evolución, y formación continuada para ofrecerte una amplia gama de técnicas y cursos que se adecuen a tu necesidad.



CURSOS DE MASAJE

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL
EXPERTO EN TÉCNICAS MANUALES
GUA SHA
KINESIOTAPE
MASAJE BABANDI / MASAJE ATLANTE
OSTEOPATÍA
OSTEOPATÍA CRÁNEO -SACRAL Y VISCERAL
OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL
OSTEOPATÍA PERIFÉRICA
QUIROMASAJE
QUIROPRAXIA
REFLEXOLOGÍA DE LAS MANOS
REFLEXOLOGÍA PODAL 2023
SHIATSU
REFLEXOLOGÍA FACIAL
REFLEXOLOGÍA PODAL
VENTOSA CHINA

CURSOS DE NATUROPATÍA

AROMATERAPIA
FISIOGNOMÍA
FLORES DE BACH
HERBOLOGÍA
HOMEOPATÍA
IRIDOLOGÍA
KINESIOLOGÍA AVANZADA
NATUROPATÍA ALIMENTARIA
NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR
REIKI
SALES DE SCHÜSSLER
ÁNGELES
SANACIÓN ACTIVA
TÉCNICO SUPERIOR EN NATUROPATÍA
CURSO PRÁCTICO EN EL CENTRO DE TRABAJO

CURSOS DE PSICOEMOCIONAL

HIPNOSIS
KABBALAH
CURSO DE LEYES UNIVERSALES
OH CARDS
OH CARDS CON MORITZ EGETMEYER

CURSOS DE ESTÉTICA

MAQUILLAJE INTEGRAL - IMPE0209
 MASAJE BALINÉS
 MASAJE ESTÉTICO: QUIROMASAJE
 MASAJES ESTÉTICOS Y TÉCNICAS SENSORIALES ASOCIADAS - IMPE0110
 REFLEXOLOGÍA PODAL - IMPE010PO
 SERVICIOS AUXILIARES DE ESTÉTICA - IMPE0108
 SHIATSU
 TRATAMIENTOS ESTÉTICOS - IMPE0210
 AROMATERAPIA
 ASESORÍA INTEGRAL DE IMAGEN PERSONAL - IMPE0111
 COSMÉTICA NATURAL
 CUIDADOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES
 DRENAJE LINFÁTICO ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO
 MASAJE HAWAIANO: LOMI LOMI
 MASAJE HOT STONES. PIEDRAS CALIENTES
 TRATAMIENTOS ESTÉTICOS - IMPE0210
 MASAJE ESTÉTICO MANUAL Y MECÁNICO
 MASAJES ESTÉTICOS CON TÉCNICAS POR PRESIÓN

CURSOS DE MEDICINA CHINA

ACUPUNTURA ABDOMINAL
 ACUPUNTURA ESTÉTICA-COSMÉTICA
 ACUPUNTURA PARA EL DOLOR
 AURICULOPUNTURA
 CRANEOPUNTURA JIAO SHUNFA
 CRANEOPUNTURA LING SHU
 DIAGNÓSTICO POR LA LENGUA
 DIETÉTICA CHINA
 DIGITOPUNTURA
 ELECTROACUPUNTURA
 HERBOLOGÍA CHINA (CON PLANTAS OCCIDENTALES)
 MANOPUNTURA
 NASOPUNTURA
 QI NEI ZANG - MASAJE DE ÓRGANOS INTERNOS
 MOXIBUSTIÓN
 MOXIBUSTIÓN SAN FU TIE
 TÉCNICO SUPERIOR EN ACUPUNTURA
 TÉCNICO SUPERIOR EN ACUPUNTURA Y MTC
 MASTER EN TUINA
 MASTER ACUPUNTURA PSICO-EMOCIONAL
 MASTER EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA CHINA
 MASTER EN OSTEOPATÍA CHINA
 MASTER EN QI GONG TERAPÉUTICO



2 TEMARIO

2.1 Breve introducción a la Acupuntura Estética

La **Acupuntura Estética-Cosmética** es una técnica derivada de la *Acupuntura Tradicional* que resulta un excelente tratamiento estético para mejorar el tono de la musculatura facial, aumenta la elasticidad y disminuye la flacidez.

Al mismo tiempo, se activan las células y tejidos de la dermis, lo que produce un aumento de colágeno y elastina natural de la piel. Mediante este proceso, la piel se vuelve más hidratada y tersa, con lo cual el rostro se va reafirmando de forma totalmente natural y las arrugas se van rellenando; todo ello sin necesidad de utilizar ningún producto, simplemente con la correcta aplicación de las agujas de acupuntura en los puntos adecuados.

La **Acupuntura Estética-Cosmética** como tratamiento estético, tiene como finalidad recuperar y mejorar nuestro rostro: reducir arrugas, reducir flacidez, borrar líneas de expresión, bolsas y ojeras, así como contribuir a la desaparición del acné y granitos varios y mejorar el color de la tez.

Es un proceso totalmente indoloro que revitaliza el rostro y también el cuerpo. Con este tratamiento, se consigue no sólo una mejora estética, sino también una mejoría en nuestra salud y en nuestra calidad de vida, puesto que estamos activando puntos pertenecientes a los meridianos energéticos existentes en la *Acupuntura Tradicional china*.

La **Acupuntura Estética-Cosmética** es una excelente alternativa a la cirugía y a la inyección de determinados químicos, como por ejemplo el bótox; además, puede aplicarse a personas de cualquier edad.

2.2 Objetivos

Cualificar al alumno para trabajar con técnicas de Acupuntura aplicadas al mundo de la estética.

Aprender a aplicar una técnica milenaria al mundo de la cosmética para reducir arrugas, marcas de expresión, surcos nasogenianos, etc., además de restablecer la tonicidad, evitar la flacidez y recuperar la luminosidad del cutis.



2.3 Metodología

La metodología de Shalom Formación tiene un enfoque en la didáctica constructivista, donde la enseñanza se basa en un proceso dinámico, participativo e interactivo del alumno.

Con base en los fundamentos teóricos de cada formación y con un método muy práctico, mediante el aprendizaje se le proporciona al alumnado las herramientas necesarias para desarrollar la capacidad de resolver cualquier situación.



El protagonista de nuestra enseñanza es el alumno, formamos profesionales.



2.4 Recursos didácticos

El **Curso de Acupuntura Estética-Cosmética** fundamenta su metodología pedagógica en una orientación eminentemente práctica, para que el alumno se sienta capacitado para ponerla en práctica nada más finalizar. Incluye:

- Clases presenciales, con enseñanza teórico-práctica.
- Material de apoyo a las clases, en formato físico.
- Realización de prácticas durante las clases.

2.5 ¿A quién va dirigido?



- El curso está dirigido a todas aquellas personas interesadas en las técnicas bioenergéticas y su aplicación para la recuperación o mantenimiento del aspecto estético y la salud.
- Va dirigido tanto a personas sin experiencia previa como a todo profesional de las ciencias de la vida y de la salud, que quieran integrar este método en su práctica diaria.

2.6 Estructura del curso

El **Curso de Acupuntura Estética-Cosmética** está estructurado en diez seminarios; cada seminario se imparte, de forma presencial, durante un fin de semana al mes, bien en sábados o domingos.



2.7 Contenidos

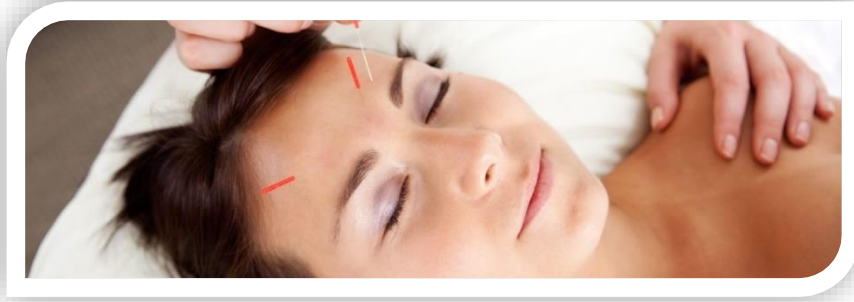
1. El ying y el yang
2. La sangre
3. Piel y tipos de piel
4. Los órganos y su relación con la piel
5. Los cinco elementos y su relación con la piel
6. Meridianos y puntos
7. Enfermedades o desequilibrios de la piel
 - 7.1. Ojeras
 - 7.2. Piel pálida y sin brillo
 - 7.3. Bolsas de los ojos
 - 7.4. Párpados hinchados
 - 7.5. Acné
 - 7.6. Dermatitis y Erisipela
 - 7.7. Rosácea
 - 7.8. Estrías
 - 7.9. Celulitis
 - 7.10. Arrugas
 - 7.11. Flacidez
 - 7.12. Hiperpigmentación y Cloasma
 - 7.13. Obesidad y sobrepeso
 - 7.14. Reafirmación de senos
 - 7.15. Reafirmación de Glúteos
 - 7.16. Cuidado del cabello: caída, brillo, debilitamiento, etc.
 - 7.17. La estética en la menopausia





8. Tratamientos con Gua-Sha
 - 8.1. Introducción
 - 8.2. Cómo funciona
 - 8.3. Cuándo usar Gua Sha
 - 8.4. La práctica del Gua Sha
 - 8.5. Uso de los instrumentos. Técnicas
 - 8.6. Formas de tratamiento
 - 8.7. Aplicación del Gua Sha
 - 8.7.1. Parte superior del cuerpo
 - 8.7.1. Parte inferior del cuerpo
 - 8.8. Tratamientos
9. Técnica Aromaterapia
 - 9.1. La importancia del agua para la piel
 - 9.2. La importancia de los ácidos grasos para la salud de la piel
 - 9.3. La acción biológica y fisiológica de los aceites esenciales
 - 9.4. Acción de los aceites esenciales sobre las diferentes capas de la piel
 - 9.5. Propiedades principales de los aceites esenciales de uso en estética
 - 9.6. Uso de arcillas: las arcillas, sus propiedades y elaboración de fórmulas en tratamientos corporales y faciales.
 - 9.7. Fichas técnicas de los siguientes aceites esenciales:

Geranio, Incienso, Sándalo, Palmarosa, Ylang ylang, Pomelo, Lemongrass, Árbol del té, Lavanda, Manzanilla
 - 9.8. Aceites vegetales: Avellana, Jojoba, Argán, Onagra, Rosa mosqueta
 - 9.9. Extractos lipídicos: Hipérico
 - 9.10. Hidrolatos: Neroli, Lavanda, Romero, Rosa de Bulgaria
10. Rodillo dermatológico
 - 10.1. ¿Qué es?
 - 10.2. ¿Cómo funciona?



11. Colágeno y elastina

11.1. Indicaciones en Estética

11.2. Ventajas

11.3. Tratamientos

12. Kinesiotape

12.1. ¿Qué es?

12.2. Cuáles con sus efectos

12.3. Indicaciones

12.4. Aplicación del Kinesiotape en Estética

12.5. Precauciones

13. Tratamientos con Ventosa

13.1. Introducción

13.2. Antecedentes históricos

13.3. Beneficios y aplicaciones

13.4. Tipos de ventosas

13.5. Valoración con ventosa

13.6. Métodos de aplicación

13.7. Contraindicaciones

13.8. Tratamientos

14. Tratamientos con Martillo de siete puntas

14.1. Introducción

14.2. Manipulación y Estimulación

14.3. Examen y valoración

14.4. Zonas de tratamiento

14.5. Selección de zonas de tratamiento

14.6. Tratamientos



3 INSCRIPCIÓN, CUOTAS Y FORMA DE PAGO

Para la inscripción en el Curso de Acupuntura Estética-Cosmética no se requiere experiencia o formación previa.

- Para reservar plaza, se debe rellenar convenientemente la **SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN** y abonar 60 € a cuenta, en concepto de **MATRICULA**.
- La formación de **Acupuntura Estética-Cosmética** tiene una duración de 10 meses.
- Ante cualquier anulación de la reserva, no se reembolsará el abono de 60 € efectuado en concepto de matrícula.
- Una vez iniciado el curso, en el caso de baja voluntaria por parte del alumno, no se efectuarán devoluciones de los pagos efectuados. Para que no se efectúe el cargo de la mensualidad, el alumno deberá notificarlo con 15 días de antelación; una vez superada esta fecha se cargará el recibo sin que este deba ser devuelto.
- El pago de los seminarios se efectuará mensualmente, aunque el alumno no asista a clase. El alumno tiene derecho a recuperar dicha clase en cuanto se establezca nueva fecha.
- En caso de no cumplimiento con la modalidad de pago, se entenderá que el alumno abandona el curso.



4 INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO

4.1 Horario de clases

Las clases se impartirán, normalmente, en sábados o domingos.

- De 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00 horas aproximadamente en las fechas señaladas en el calendario de seminarios en nuestra web.

4.2 Importe económico del curso

- 60 € de matrícula
- 185 € mensuales durante la duración del curso (10 meses)

4.3 Equipo Docente

Este curso será impartido por:

- Jose González
- Equipo Docente de SHALOM FORMACIÓN

Podrá consultar el Currículum de los profesores en nuestra web:

<https://formacion-shalom.com/pag/equipo/>

4.4 Diploma

Para obtener el diploma acreditativo de los estudios realizados otorgado por SHALOM FORMACIÓN, es indispensable haber superado todas las pruebas y haber entregado todos los ejercicios que se efectúen a lo largo del curso. Además, es obligatoria la presentación y superar el examen final o la evaluación de un trabajo de final de curso. Al finalizar el curso, se entregará el diploma correspondiente.

En el caso de que el alumno requiera un diploma de alguna de las técnicas impartidas dentro del curso, tendrá que solicitarlo por escrito con un coste adicional de 15€.



4.5 Repasar o repetir clases

SHALOM FORMACIÓN es pionero en ofrecer a todos sus alumnos el derecho a repetir o recuperar clases de la formación sin ningún coste adicional. Como Centro de Formación nos distinguimos por formar profesionales, por ello queremos que todos nuestros alumnos encuentren todas las facilidades necesarias para una mejor capacitación.

Para comprobar disponibilidad en la clase, es muy importante que el alumno informe al centro vía email y reciba confirmación, con un mínimo de 15 días de antelación, su intención de asistir a clases de recuperación o repaso. En todo caso el alumno que repasa viene en calidad de oyente y en ningún momento puede anticiparse a la temática de la clase, mantendrá el orden necesario para que sus compañeros puedan aprender lo que él ya conoció.

5 DATOS ADMINISTRATIVOS

5.1 Reserva de plaza

El ingreso de la reserva de plaza deberá efectuarse a nombre de **Centro Shalom Formación**, indicando **EL NOMBRE COMPLETO DEL ALUMNO** y la frase **“CURSO DE ACUPUNTURA ESTETICA” EN** (por favor, añada la ciudad donde asistirá al curso”).

Número de cuenta en CaixaBank:
ES36 2100 5912 4802 0010 7081

5.1 Datos bancarios

El alumno deberá facilitar los datos bancarios para domiciliación de los recibos mensuales. Dichos recibos se domiciliaran entre el día 1 y 5 de cada mes, haciéndose cargo el alumno del importe de 30€, por gastos bancarios y administrativos generados, en caso de devolución o impago del recibo.

Para cualquier aclaración, así como para confirmar la reserva de su plaza, solicitamos se dirija a formacion@centro-shalom.com o llamando al teléfono **645 357 236**.

<https://formacion-shalom.com>

<https://www.instagram.com/centroshalom/>